

空からいちばん近い湯処

5「空の湯」 っの体験

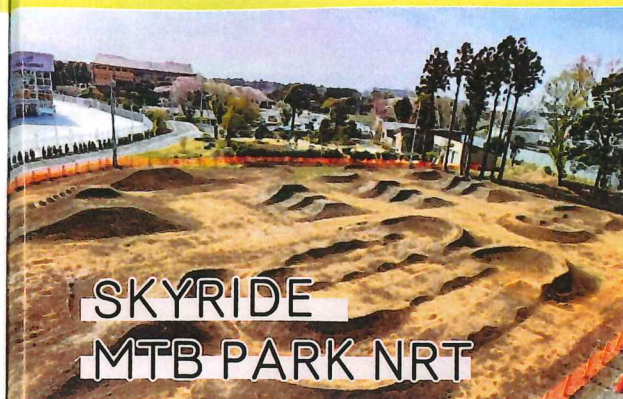
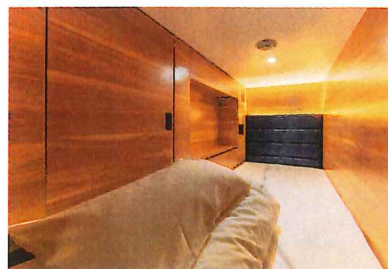


ONSEN & SAUNA RESTAURANT PING-PONG & BOULDERING

地下1000mから汲み上げた源泉かけ流し露天風呂は開放感抜群！晴れた日には青空に離着陸する飛行機が眺められます。内風呂は炭酸泉と大きなサウナがあり、ほったたては地下水掛け流しの水風呂で冷まして下さい。2階には熱波師によるロウリュウが行われる岩盤浴、8,000冊のコミック、話題のヨギボーも。1階のボウリングや卓球は無料で楽しめます。タイ古式やアカスリなど4種類のマッサージも旅の疲れを癒やしてくれます。

館内2階には120床の男女完全分離型「カプセルホテル 北斗星」があります。低反発と高反発のマットレスを絶妙なバランスで組み合わせることによってカプセルホテルの常識を超えた寝心地を実現。「空の湯」オリジナルの特注マットレスと羽毛布団が優しく包み、深い眠りへ誘います。

DATA 料金/大人4,500円、小学生3,700円
チェックイン/17:00~22:15
チェックアウト/翌9:00



SKYRIDE MTB PARK NRT

プロライダー・高橋大喜選手が国内外で培ってきたMTBライディングスキルとスタイルを反映した希少なMTBスキルパークです。MTBライディングに必要とされるターン、ジャンプ、バンク、ドロップなどの運動動作を楽しみながら身に付けることができます。

4 本格ゴルフ 体験にアがる

シミュレーションゴルフ「空の湯 GOLF STUDIO」が6月10日にリニューアルオープン。センサーによりボールの打ち出し角度や回転数、回転軸、スピードなどが測定され、画面上にボールが表示されます。自分のフォームも確認できるので、1人で黙々と練習に励むもよし、仲間とワイワイコースをラウンドするもよし、初心者の方からアスリートゴルファーまで楽しむことができます。

3 本格自転車 体験にアがる

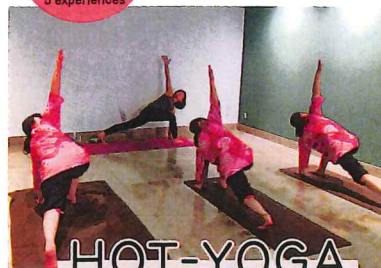
自転車処 空輪 -KURIN-



ロードバイクやMTBもレンタルしています。周辺の飛行機撮影スポットへ行くもよし、少し足を延ばして海までのライドも爽快です。飛行機輸送の組み立て時にエアポンプや工具も使えます。

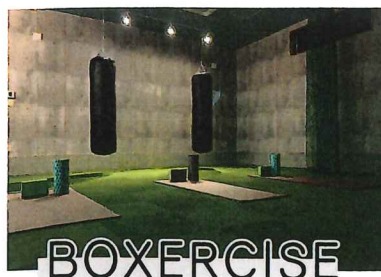


5 体が喜ぶ運動にアがる



HOT-YOGA

パーソナルトレーナーの指導によるホットヨガも開催。メニューは、腸内環境や体幹、リンパに働き掛ける「デトックスプラン」や個人ごとにフォームチェック、凝りの解消ができる「オーダーメイドプラン」など。基礎トレーニング、身体能力向上ヨガ、ダイエット・柔軟性アップのプライベートレッスンなども人気です。



BOXERCISE

空の湯GOLF STUDIOでは、ピラティス、キックボクシング、ダンストレーニング、ヨガなどさまざまなトレーニングが行えます。特に最近では、音楽に合わせてパンチやキックを繰り返す「ボクササイズ」が人気。有酸素運動と無酸素運動が同時にできる効率の良いトレーニングで、ストレス発散や発汗効果が期待できます。

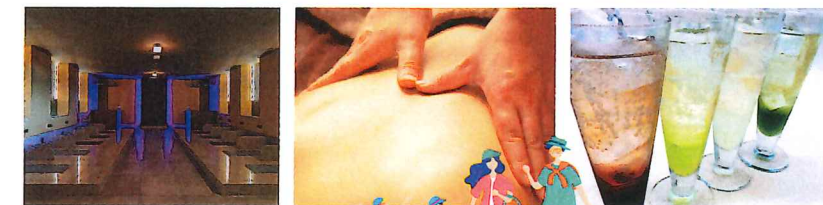
「空の湯」敷地内には「ANYTIME FITNESS」も！



敷地内には「ANYTIME FITNESS」の成田空港店も併設しているので、旅先でのトレーニングに最適。2,000円(税込)でビジター利用もできるので、お気軽にご利用ください。



1 美しい露天にアがる



2 オシャレカプセルにアがる CAPSULE HOTEL

